



Согласовано
Директор ООО "ЭдитаЛайн"
И.Клоков
2024 г

Согласовано

Директор
И. Шеймур
" " " 2024 г



1 день 1 недели " " " 2024 г.
Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	8,7	9,6	31,9	245,6	40,0
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	6,9	11,3	17,8	203,4	25,0
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	15,0
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
Итого за прием пищи:		585	21,6	23,9	89,1	660,3	99,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА	100	3,2	7,7	4,6	112,0	15,0
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,3	2,9	22,0	127,1	20,0
3	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	12,3	16,1	17,7	244,1	43,4
4	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,4	0,0	29,1	119,8	15,0
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
Итого за прием пищи:		1040	31,3	32,2	124,7	907,8	127,4

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	220	10,7	10,1	25,9	283,5	43,6
2	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		440	13,2	10,4	55,5	414,3	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Серждене
Директор ООО "ЭлитаЛайн"
И.Клоков
2024 г

Согласовано

Директор
И. Клоков
" " " 2024 г



2 день 1 недели " " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,5	6,1	8,5	94,5	15,0
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	13,2	16,6	21,6	299,5	65,0
3	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/	200	1,4	0,4	22,8	100,4	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
Итого за прием пищи:		580	21,9	23,7	90,7	674,0	103,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	15,0
2	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПАУТИНКА СО СМЕТАНОЙ	250	1,9	4,1	18,3	131,5	20,0
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,1	17,6	38,5	339,2	65,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,4	5,5	8,8	116,6	22,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
Итого за прием пищи:		1010	32,6	29,5	122,6	866,6	153,5

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	7,5	13,1	21,7	204,7	43,6
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	7,4	31,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		400	9,1	13,2	39,1	283,3	60,6

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
Директор ООО "БитаЛайн"
И.Клоков
2024 г

Согласовано

Директор
И. Клоков
" " 2024 г



3 день 1 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	87,6	15
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,2	16,1	35,3	307,4	65
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	7,0	27,9	15
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
	Итого за прием пищи:	550	21,8	21,7	83,3	578,8	102,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,0	15
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,5	4,9	15,0	76,3	20
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	6,8	9,9	17,9	193,0	22
4	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 100/30	130	13,8	8,9	12,9	205,8	45
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	32,6	136,4	15
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,2	0,6	40,2	189,4	8
	Итого за прием пищи:	1060	31,3	34,1	138,0	976,3	143,0

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,7	12,0	24,8	280,3	43,59
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	15
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2
	Итого за прием пищи:	400	14,2	14,3	47,4	410,3	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков
 2024 г

Согласовано

Директор
 И.Сидоренко
 " " 2024 г



4 день 1 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ПОВИДЛОМ 200/36	236	12,5	16,5	50,4	384,7	55,28
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	200	5,8	5,0	8,0	106,0	20
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		596	23,0	22,4	96,0	669,9	96,3

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	1,4	1,5	4,0	39,2	15
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,8	5,9	16,1	134,1	20
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,1	17,9	18,5	269,1	65
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,5	17,6	118,6	15
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	2,1	3,4	23,3	109,4	20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		895	30,7	32,9	121,5	870,5	144,0

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	200	8,1	8,1	29,5	253,3	43,59
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2
Итого за прием пищи:		400	11,0	9,5	53,9	373,5	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Серждено
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков
 2024 г

Согласовано

Директор
 И.Клоков
 " " 2024 г



5 день 1 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	15
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,2	24,5	164,7	22
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,6	11,7	25,1	237,3	50
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
Итого за прием пищи:		600	21,3	18,4	96,4	612,9	106,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	73,4	15
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70	250	8,9	9,4	7,6	237,6	20
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	200	10,1	12,9	43,1	239,1	65
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,2	84,8	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
7	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25
Итого за прием пищи:		1040	33,2	33,0	131,8	939,7	149,0

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	75	6,7	7,5	14,7	159,2	27,59
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18
Итого за прием пищи:		355	11,8	12,0	31,0	292,0	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Согласовано
Директор ООО "Виталайн"
И.Клоков
_____ 2024 г



Согласовано

Директор
И.Клоков
" " _____ 2024 г

6 день 1 недели " " _____ 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ С ИЗЮМОМ	100	0,4	0,4	23,1	165,7	20
2	АЗУ С ПТИЦЕЙ И ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ	200	15,4	17,6	18,6	225,7	60
3	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,4	0,1	27,1	110,2	15
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
	Итого за прием пищи:	560	20,5	18,5	96,6	633,8	101,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ТОМАТЫ/	100	1,1	0,0	2,4	14,0	15
2	СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	1,8	4,4	16,0	113,4	20
3	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	200	17,9	21,7	50,9	416,4	70
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
7	Итого за прием пищи:	820	28,6	28,0	125,7	816,7	129,0

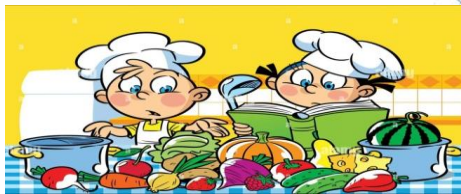
Заведующий производством _____ / _____ / _____



Сержденов
 Директор ООО "БитаЛайн"
 И.И.Клоков
 2024 г

Согласовано

Директор
 И.И.Клоков
 " " " 2024 г



1 день 2 недели " " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	200	10,6	12,8	44,8	342,7	55
3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	12
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,5	1,1	8,5	50,4	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		590	22,5	19,3	96,2	657,3	104,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	87,6	15
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,0	5,3	16,5	148,3	20
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	6,8	9,9	17,9	193,0	22
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150	6,5	8,9	25,9	228,7	45,3
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	220	6,4	5,5	8,8	116,6	22
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		990	32,7	35,3	119,4	974,1	133,3

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2,0	4,8	10,0	96,5	20
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 110/5	115	2,4	4,6	6,7	87,6	22,59
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,5	8,6	88,2	15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		505	10,5	13,2	38,0	333,45	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Сержденов
Директор ООО "БитаЛайн"
И.Клоков
2024 г

Согласовано

Директор
И. Клоков
" " " 2024 г



2 день 2 недели " " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,1	5,6	3,1	77,6	15
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,8	16,0	39,0	329,4	67
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,1	32,0	132,8	15
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
Итого за прием пищи:		560	21,7	22,2	104,1	680,5	103,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,5	5,1	9,3	89,8	15
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,0	5,1	11,8	107,3	20
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20	220	15,1	16,0	42,7	380,0	70
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		1040	32,0	33,0	129,5	954,7	154,0

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	9,5	12,3	17,5	208,7	42,59
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		410	11,6	12,7	55,3	373,1	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



З
Д
-
"
Заведующий
Директор ООО "ВитаЛайн"
Н.Клоков
2024 г



Согласовано

Директор

И. Глебова

2024 г

3 день 2 недели "___" _____ 2024 г.
Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	5,7	31,6	179,7	35
2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	2,3	9,7	15,5	160,8	25
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	11,8	90,7	15
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
6	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25
Итого за прием пищи:		695	21,2	23,7	93,2	653,0	105,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,2	11,3	52,3	15
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,6	5,5	11,6	115,7	20
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	35,2	247,2	22
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	125	10,3	11,8	14,7	179,7	40
5	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	31,6	135,8	15
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		1095	27,4	25,6	159,7	997,0	143,5

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛЮ 180/20	220	13,2	13,4	29,2	303,4	42,59
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,2	0,0	26,5	136,1	15
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		450	15,4	13,7	68,4	500,6	60,59

Заведующий производством _____ / _____ /



Подтверждено
Директор ООО "ВитаЛайн"
И.Клоков
_____ 2024 г



Согласовано

Директор
И.И.Иванов
" " _____ 2024 г

4 день 2 недели " " _____ 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	200	12,3	17,8	35,2	337,4	65
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
Итого за прием пищи:		550	22,3	22,8	86,5	634,6	105,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,2	4,2	12,3	86,5	15
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,8	5,1	16,1	110,5	20
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,2	11,3	25,8	236,6	29,68
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,6	11,3	13,3	190,1	40
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	22,4	99,4	15
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		920	28,5	32,6	132,1	923,2	128,7

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,6	6,9	20,7	165,2	20
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	3,9	0,1	72,0	14,59
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,1	27,7	132,8	15
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,3	2,9	16,3	85,0	11
Итого за прием пищи:		350	13,2	13,8	64,8	455,0	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Согласовано
 Директор ООО "Биталайн"
 И.Клоков

 2024 г

Согласовано
 Директор
 И.Клоков

 " " _____ 2024 г



5 день 2 недели " " _____ 2024 г.
Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	100	1,8	5,1	6,2	78,8	15
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	180	6,1	9,6	24,6	246,4	30
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	10,3	9,4	6,7	182,5	42,2
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,2	84,8	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
	Итого за прием пищи:	670	23,5	24,6	85,5	724,6	108,2

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,0	15
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,6	5,0	9,1	95,3	20
3	РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	200	15,6	11,7	38,1	236,3	65
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	220	6,4	5,5	8,8	116,6	22
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
8	Итого за прием пищи:	1010	33,9	33,2	119,0	833,4	153,5

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	10,5	13,4	23,1	258,3	43,59
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
	Итого за прием пищи:	400	11,8	13,8	58,1	407,4	60,59

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
Директор ООО "ВитаЛайн"
И.Клоков
2024 г

Согласовано

Директор
И. Шейкина
" " " 2024 г



6 день 2 недели " " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МАКАРОНЫ В МОЛОКЕ	250	7,7	9,4	35,8	172,2	38
2	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	100	8,9	10,0	30,6	287,4	30
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	3
Итого за прием пищи:		580	24,8	23,8	95,6	654,0	92

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	87,6	15
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
3	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	2,4	3,7	11,9	94,3	20
4	СТОЖКИ КУРИНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	20,0	22,2	26,9	389,0	60
5	КИСЕЛЬ С СУХОФРУКТАМИ НА ЯБЛОЧНОМ СОКЕ	200	0,6	0,1	32,0	132,8	15
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	4
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		940	31,5	32,1	130,9	950,7	133,0

Заведующий производством _____ / _____ / _____