



Согласовано
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков

 2024 г

Согласовано

Директор

 " " _____
 2024 г



1 день 1 недели " _____ " _____ 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	6,5	7,8	25,2	198,2	38,0
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	5,8	8,6	15,1	198,2	35,0
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	15,0
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	525	16,9	19,3	74,6	581,5	108,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	90	2,9	6,9	4,1	100,8	15,0
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,6	2,3	17,6	101,7	25,0
3	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	10,7	12,5	13,3	183,1	43,4
4	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,4	0,0	29,1	119,8	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
7	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
	Итого за прием пищи:	900	26,5	27,1	101,2	742,5	129,4

Полдни для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20	170	8,4	8,0	20,0	219,1	39,4
2	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,2	84,8	15,0
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	Итого за прием пищи:	390	10,5	8,2	50,1	349,9	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Согласовано
Директор ООО "ВитаЛайн"
И.Клоков
2024 г

Согласовано

Директор

И.И.И.

2024 г



2 день 1 недели " " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,2	4,9	6,8	75,6	15,0
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	8,4	13,2	13,2	209,5	65,0
3	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/	200	1,4	0,4	22,1	98,9	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
6	Итого за прием пищи:	500	16,0	19,0	74,9	539,9	102,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	60	0,5	0,1	1,1	7,8	15,0
2	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПАУТИНКА СО СМЕТАНОЙ	200	3,0	4,2	14,6	111,6	25,0
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,2	14,7	31,9	329,4	50,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	23,0
	Итого за прием пищи:	810	26,9	25,5	100,8	766,4	138,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170	6,2	8,9	19,3	162,0	39,4
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	7,4	31,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
	Итого за прием пищи:	370	7,9	9,0	36,7	240,5	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
 Директор ООО "БитаЛайн"
 И.Клоков

 2024 г.

Согласовано

Директор
 И.Ильин

 " " _____ 2024 г.



3 день 1 недели " " _____ 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,1	4,9	52,6	15,0
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,2	16,1	35,3	307,4	65,0
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,8	31,0	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	500	18,9	19,5	67,9	484,3	99,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,5	7,3	4,6	71,4	15,0
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	200	1,4	4,1	8,0	74,5	25,0
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,5	7,2	17,7	176,3	20,0
4	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30	120	13,5	8,2	14,5	203,7	40,0
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,6	0,4	31,6	135,8	15,0
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	Итого за прием пищи:	870	26,0	27,9	106,2	803,4	134,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,3	9,0	18,6	210,2	39,4
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	14,4	93,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
	Итого за прием пищи:	350	11,7	11,6	43,0	350,7	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
Директор ООО "БитаЛайн"
И.Клоков
2024 г.

Согласовано

Директор
И.И.И.
" " 2024 г.



4 день 1 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18,0
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150/20	170	10,2	14,4	29,8	327,5	60,0
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	520	19,3	19,8	73,7	596,3	101,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	3,0	4,2	47,5	15,0
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,0	4,7	12,4	107,3	25,0
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,4	14,1	18,9	300,5	60,0
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
7	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,3	2,9	22,3	125,1	11,0
	Итого за прием пищи:	700	26,1	27,9	102,0	817,0	132,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	150	6,1	8,1	24,4	198,2	39,4
2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15,0
	Итого за прием пищи:	350	8,6	9,5	48,6	317,1	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков

 2024 г.

Согласовано
 Директор

 " " _____ 2024 г.



5 день 1 недели " _____ " _____ 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	60	0,5	0,1	1,0	7,8	15,0
2	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,0	20,9	136,3	20,0
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,6	11,7	25,1	237,3	50,0
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	10,2	43,5	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
6	Итого за прием пищи:	510	18,8	16,0	67,2	472,3	102,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	3,1	5,7	54,0	15,0
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50	200	7,1	8,7	6,1	230,1	25,0
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	150	9,1	10,9	43,1	239,1	45,0
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
	Итого за прием пищи:	860	26,9	28,2	108,7	828,4	130,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18,0
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	75	6,7	7,5	16,7	159,2	23,4
	Итого за прием пищи:	355	11,8	12,0	33,0	292,0	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____ /



Согласовано
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков
 2024 г.

Согласовано

Директор
 И.И.Иванов
 " " 2024 г.



1 день 2 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
2	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	10,6	12,4	44,8	342,7	60,0
3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	12,0
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,5	1,1	8,5	50,4	15,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	520	18,6	18,6	73,3	547,4	104,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,1	4,9	52,6	15,0
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,6	4,3	14,8	116,8	25,0
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,5	7,2	17,7	176,3	20,0
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150	6,5	8,9	25,9	228,7	42,0
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
	Итого за прием пищи:	810	27,8	28,5	103,3	825,7	127,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	5,7	17,0	105,0	15,0
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	4,4	5,1	6,9	105,0	24,4
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	Итого за прием пищи:	445	11,8	13,6	48,0	351,8	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
 Директор ООО "Биталайн"
 Н.Клоков
 2024 г

Согласовано

Директор
 И. Глебова
 " " 2024 г



2 день 2 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3,4	1,8	40,7	15,0
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,8	16,0	39,0	329,4	67,0
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,7	31,0	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	500	19,2	19,7	68,4	494,4	101,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,9	3,0	5,6	53,9	15,0
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,6	4,1	11,7	90,9	25,0
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180	13,1	15,0	42,4	360,5	45,0
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,2	12,3	66,6	15,0
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	Итого за прием пищи:	900	26,9	28,7	111,3	817,4	131,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	8,4	14,2	13,2	209,5	39,4
2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15,0
	Итого за прием пищи:	350	9,7	14,6	48,2	358,6	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Согласовано
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков
 2024 г.

Согласовано

Директор

И.И.Иванов

2024 г.



3 день 2 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	155	4,7	4,4	24,5	139,3	35,0
2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	2,3	7,2	15,5	158,8	20,0
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	11,8	90,7	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
Итого за прием пищи:		640	19,1	19,8	81,0	586,9	99,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31,4	15,0
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	6,5	10,8	92,8	25,0
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	27,7	186,0	20,0
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ/ 90/25	115	12,6	11,3	12,2	151,5	42,0
5	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	31,6	135,8	15,0
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
Итого за прием пищи:		945	26,8	24,9	135,1	819,7	146,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО150/10	160	9,1	9,8	14,8	249,1	39,4
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,2	0,0	26,5	136,1	15,0
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
Итого за прием пищи:		360	10,4	10,1	51,2	431,2	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Утверждено
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков

 2024 г

Согласовано
 Директор
 И.Клоков

 " " _____ 2024 г



4 день 2 недели " " _____ 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
2	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	180	11,1	14,5	19,1	294,7	60,0
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	Итого за прием пищи:	500	19,2	19,2	55,4	522,3	97,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,7	2,5	7,4	51,9	15,0
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,2	4,1	12,9	88,4	25,0
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	6,0	9,4	19,5	177,2	20,0
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	7,5	8,2	12,0	160,1	40,0
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	20,2	89,5	15,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
	Итого за прием пищи:	760	22,4	24,9	109,0	743,4	123,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,6	6,9	29,7	205,2	20,0
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4	0,1	54,0	21,4
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,1	32,0	132,8	15,0
	Итого за прием пищи:	315	10,7	11,4	61,8	392,0	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____



Согласовано
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 И.Клоков
 " " 2024 г

Согласовано
 Директор
 И.Клоков
 " " 2024 г



5 день 2 недели " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	1,1	3,1	3,7	47,3	15,0
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150	4,7	8,0	20,5	205,3	25,9
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	9,7	8,3	5,8	149,3	42,0
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	15,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		545	19,2	19,9	69,5	578,6	101,9

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,5	7,3	4,6	71,4	15,0
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,3	4,0	7,3	76,2	25,0
3	РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	150	12,6	10,1	32,7	222,2	45,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	25,1	118,4	5,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
Итого за прием пищи:		810	27,5	28,0	100,0	695,9	132,5

Полдниги для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,9	12,3	25,1	257,6	41,4
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15,0
Итого за прием пищи:		330	8,0	12,4	50,2	360,7	56,43

Заведующий производством _____ / _____ / _____