УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОВ ООДУВЕЖ ПАИН

ООДИНЕННОВ ООДУВЕЖНОВ ООДИНЕННОВ ООДИНЕННОВ

директор Директор

НОЕ МЕНЮ ДЛЯ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ, ВКЛЮЧАЯ КАТЕГОРИЮ ДЕТЕЙ ОВЗ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

неделя 1 день 1

A's a SA	Macca	Пище	вые веще	ства	Энергези-	No peuen-	Сбарин
Понастична нафинальные блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Yrnenogut , r	ческая ценность, ккап	туры	рецептур
A. WE	Завтрак			(- 1)			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,1	6,1	25,3	173,7	186	2006
RVIJA BAPEHIJE	40	4,9	4,5	0,3	81,3	209	2011
масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	74,8	13	2005
CHP (NOPLINAMI)	20	4,5	5,9	0,0	72,5	14	2008
CANAD C MOJOROM	200	4,9	4,0	14,0	112,1	382	2011
рРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
хлеь лшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		2006
Итого за прием лищис	555	22,3	28,4	62,0	612,4		
	Обед	11	V - 120		77	-	- 0
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	0,0	8,1	33,5	75,4	56	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,6	4,4	15,3	118,4	102	2011
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	100	9,9	22,6	15,9	266,8	288	2008
COYC CMETAHHAN C YOMATOM NA331	30	0,5	1,1	2,5	25,5	331	2011
МАХАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	4,9	41,7	242,1	209	2008
KOMPOT V3 OMECH CYXOPPYKTOB	200	0,0	0,0	5,8	27,1	349	2011
хлет лиеничный	50	3,6	0,3	25,1	118,4		2008
XTES PIKAHON	55	3,6	0,5	23,3	112,2		2008
Итого за приви пищи:	915	28,9	42,1	154,1	1 007,9		11,150
TO THE PERSON OF	Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	3,8	2,7	26,9	47,0	422	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4		9,8	47,0	338	2911
MORDKO KARIPHEHDE	200	5,9	5,1	9,8	110,5	385	2011
Итого за прием пищи:	350	10,1	8,2	46,5	204,5		
Всего за день:	- 12211111	61,3	78,7	273,2	1 824.8	1	

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2

		Пище	Brie eeme	erea	Энергети-	46 20 34	**
Прием пищи, наименование блюда	Масев порции	Балки, г	Жиры, г	Угневоды , г	HECKEN HERHOSTIL, MIGH	Nº pauen- Typы	Сборник рецептур
	Завтрак	3					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	23,8	17,4	33,1	368,5	224	2008
AACAO (TOPLURMA)	10	0,1	7,3	0,1	74.8	13	2009
ПИЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61,3	209	2011
РУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0.4	5,8	47.0	338	2011
ОЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		2008
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,9	3,7	16,9	120,6	379	2011
того за прием пищи:	530	36,4	33,5	75,3	743,2		
	Обед	- 100	- 100	2 000	1.5		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ)	100	0,8	0,1	2,5	14,0	71	2011
ОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,8	10,5	92,7	82	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	5,0	5,1	42,0	146,0	255	2012
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,4	2,2	2,3	33,7	349	2012
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,0	5,3	28,9	150,1	126	2008
MCEDS	200	0,0	0,0	25.3	101,2	411	2008
олев пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2008
CHEE PIKAHOR	55	3,6	0,5	23,3	112,2		2008
Итого за прием пищи:	915	19,4	18,1	159,9	768,3		
A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	Полдник						
PPYKTЫ CBEXKIE	100	0,4	0,4	9.8	47,0	338	2011
компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	8.9	37,1	394	2008
frors за прием пици с	300	0,5	8,9	18,7	84,1		
Ворго за день:		54,3	52,1	253,9	1 595,6		

неделя 1 день 3

		Пище	вые веще	ства	Jespress-	***	**
Прием лици, наимокованию блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углажодыі , с	ческая шенность, жилл	Ne peuen-	рецептур
	Завтрак		- 18			()	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,3	89,9	35	2008
плов из лтицы	150	11,9	10,0	37,7	486,6	311	2009
CLE (DOPLINAMA)	20	4,5	5,9	0,0	72,5	14	2008
HAR C CANAPOM	200/7	0,3	0,0	7,3	30,1	376	2011
хлев пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		2008
Итого за прили пици:	507	20,6	21,2	69,4	750,1	N 100 (100 (100 (100 (100 (100 (100 (100	
- Contract C	Обед					-	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	200	2,4	2,4	35,6	192,1	101	2011
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/0/30	25,0	18,6	55,8	41B,B	225	2008
KOMFIOT VISICMECY CYXDOPYKTOB	200	0,0	0.0	8,8	27,1	349	2011
PPYKTЫ CBEXGAE	100	0,4	0,4	8,8	47,0	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2006
хлеб Ржаной	25	1,7	0,2	10,6	51,0		2008
Итого за привм пици:	725	33,3	21,9	143,7	854,2		
	Полдник		116			6	
DPYKTЫ CBEXINE	100	0,4	0,4	9,6	47,0	338	2011
HAM C JUMOHOM	200/7/7	0,4	0,0	7,5	32,4	377	2011
Иного за привы пищис	354	0,8	0,4	17,3	79,4		
Всего за день:		54,7	43,5	230,4	1 683,7		

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

	Macca	Пище	вые вещ	ества	Энергети-	No server	Сборния
Прием пищи, наименование блюда	порции	Болки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	Мя рецел- туры	рецептур
	Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ)	100	1.1	0,2	3,8	24,0	71	2011
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	7,5	6,9	3,5	104,0	285	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №849	30	0,4	2,2		33,7	349	2012
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	5,8		175,4		2011
чай фруктовый	200/7	0,3	0,0		33,3		2011
хлев пшеничный	30	2.3	0,2	15,1	71.0		2008
XITES FIKAHOЙ	30	2,0	0,3	12,7	51,2		2008
Итого за привм пищи:	677	17,4	15,6	71,2	502,6		
	Обед						
VKPA KASAYKOBASI	100	1,7	7,7	8,7	227,9	73	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	4,8	7,7	82,5	88	2011
Рыба, Тушенная в томате с овощами	100	14,6	12.8	46,8	346,5	229	2011
KAWA PUCOBAR PACCHITHATAR	150	3,5	4,0	37,3	14 (15)	1000	2008
компот из свежих плодов	200	0,1	0,1		37,1		2008
хлев пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		2008
Итого за прием пищи:	835	27,7	29,8	149,3	1 088,1		
Anana apreninci	Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4				the state of the s	2011
KMCE/Ib:	200	0,0			101,2	611	2008
Итого за прием пищи:	300	0,4	0,4	35,1	148,2		
Всего за день:		45,5	45,8	255,6	1 738,9		

-

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

	164202201	Пище	пые веще	ства	Энергети-	Ne pauen-	Сборник
Прием пици, наименование блюда	Масса порции	Белии, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак			31/	200000		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,3	0,1	9,4	44,8		2012
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	17,6	21,2	2,4	273,4	290	2011
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,4	4,9	38,0	226,2	181	2008
KAKAO C MDROKOM	200	4,9	4,0	14,0	112,1	382	2011
хлев пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-	2008
Итого за прием пищи:	590	34,0	39,5	86,9	774,7		
M	Обед	10 000	200	0.0000	200	et-es-5	. 201
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ)	100	8,0	0,1	2,5	14,0	71	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,3	4,9	14,5	113,6	96	2011
РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	200	10,3	21,8	22,3	325,0	289	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	6,8	27,1	349	2011
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5.0	0,7	31,8	153,0		2008
Итого за приям пищи:	825	22,2	27,8	103,0	751,1		
	Полдник						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (клеб пшеничный)	50	3,7	2,6	26,1	142,6	429	2011
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	200	5708
молоко кипяченое	200	5,9	5,1	9,8	110,5	385	2011
Итого за приом пищи:	300	13,4	12,6	73,1	461,6		
Всего за день:		69,6	70,9	265,0	1 987,4		

5

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 6

	440000	Пищо	аме веще	ства	Знергети-	Na peuen-	Сборния
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак				20.36510		
ВАННОВОМ ВАЖДЫК АШАХ	150	6,0	7,7	27.8	212,1	182	2011
BALIA BAPEHME	40	4,9	4,5	0,3	61,3	209	2011
масло (порциями)	20	0,1	14,5		149,6	14	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	6,0		73,0	14	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4.9	3,7	16,9		379	2011
ОЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2008
клеб РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2008
Атого за прием пищи:	500	25,6	36,9	78,6	775,8		
The state of the s	Обед			10000	000-0		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,0	4,2	8,0	76,3	53	2011
СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ	200	4,6	4,4	15,3	118,4	102	2011
мясо духовоє (свинина)	180	16,7	15,0	60.3	488,6	258	2011
(ИСЕЛЬ	200	0,0	0,0	25,3	101,2	411	2008
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	The state of	2008
XITES PXXAHOR	55	3,6	0,5	23,3	112,2		2008
Итего за прием пищи:	785	30,7	24,4	157,3	993,1		
	Полдник		S			AV HOUSEN	
фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
чай с сахаром	200/7	0,3		7,3	30,1	376	2011
Итого за прием пищис	307	0,7		17,1	77,1		
Всего за демь:		57,0	61,7	253,2	1 846,0		

6

неделя 2 день 7

	1	Пище	вые вещ	вства	Эмергети-	Ne pouen-	Сборния
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, якал	туры	рецептур
	Завтрак				200		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,5			419,2	210	2011
масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	74,8		2011
сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	72,5		2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
KAKAG C MOJOROM	200	4,9	4,0		112,1	382	2011
ховь пшеничный	30	2,3	0,2		71,0		2008
Итого за прием пищи:	510	29,8	31,1	84,1	796,6		
	Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ)	100	3,1	0,2	3,8	26,0	71	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,6	10,5	92,7	82	2011
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	100	13,5	6,0	55,0	330,5	288	2012
COYC CMETAHHЫЙ C TOMATOM N/331	30	0,5	1,1	2,3	24,4	331	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,0	5.8	25,8	175,4	312	2011
компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	8,9	37,1	394	2008
хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163,2		2008
Итого за прием пищи:	949	29,9	18,8	165,3	071,7		
	Полдник			-			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
KOMFIOT ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0,0	6,8	27,5	349	2011
Итого за прием пиши:	300	0,4	0,4	16,6	74,1	-	C-41000
Boaro as gens:		60,1	50,3	266,0	1 842,4		

неделя 2 день 8

No.	T.	Пище	вые вещ	ства	Энергети-	Nz pegen-	Сборния
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белюя, г	Жиры, г	Углеводы , т	ческая ценность, ккал	туры	рецептур
Committee of the Commit	Завтрак	1949	197	- 1 - V21000	-		
ОВОШИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ)	100	0,8	0,1	2,5	14,0	71	2011
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	7,9	7,6		130,0	239	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,4	2,2	2,3	33,7	349	2012
KALLA PICOBAR PACCUITHATAR	150	3,5	4,0	37,3	204,3	323	2008
HAR C CAXAPOM	200/7	0,3	0,0	7,3	30,1	376	2011
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	13000	2008
XTES PHAHON	30	2,0	0,3	12.7	61.2		2008
Итого за прием пищи:	667	18,7	14,5	94,7	591,7		
	Обед			1 - 123	- 0000		i com
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,9	115,3	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	200	2,4	2,4	35,6	192,1	101	2011
TITULIA TYLIEHHAR 8 COYCE	90	17,6	21,2	2,4	273,4	290	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	4,9	41,7	242,1	209	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0,0	6,8	27,1	549	2011
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,000	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	S	2008
Итого за прием пищи:	865	34,1	34,2	136,3	1 039,8		
Del Britan Company (Company)	Полдник	8 - 5	4.	- 100	. V 5080-	M	2 000
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	2,0	8,4	30.2	113,3	422	2011
молоко киляченое	200	5,9	5,1	9.8	110,5	1000	2011
Итого за прием пищи:	300	7,9	13,5	40,0	223,8		
Board as general		60,7	62,2	271,0	1 855,3		

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9

	-500	Пище	вые веще	оства	Знергети-	Nz peyen-	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Угпеводы , г	ческая ценность, кило	туры	рецептур
	Завтрак				MANUAL DE		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	0,0	8,1	33,5	75,4	56	2008
жаркое по-домашнему (свинина)	200	18,5	42,2	20,3	540,8	259	2011
YAÑ C JIVMOHOM	200/7/7	0,4	0,0	7,5	32,4	377	2011
XNEG NUMBHANNA	40	3,1	0,2	20,1	94,7	file-ye is	2006
Итого за прием пищи:	554	22,0	50,5	81,4	743,3		
	Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1.7	4,8	7,7	82,5		2011
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	23,8	17,3	33,1	368,5		2008
масло (порциями)	10	0,1	7,3		74,8		2008
компот из свежих плодов	200	0,1	0,1		37,1	394	2008
хлев пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142.1		2008
XTES PIKAHOR	80	5,3	0,7	33,9	163,2		2008
Итого зо прием пиши:	700	35,6	30,7	113,8	868,2		
	Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4				2011
кисель	200	0,0	0,0	25,3	101,2	411	2008
Итого за прием пищи:	300	0,4	0,4	35,1	148,2		
Всего за день:		58,0	81,6	230,3	1 759,7		

9

неделя 2 день 10

		Пище	вые веще	ства	Энергети-	No peuen-	Сборния
Прием пищи, наименование блюда	масса масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, киал	туры	рецепту
	Завтрак				- exxx.0 10		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/0/30	25,0	18,6	55,8	418,6	225	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61,3	3555	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	8,8	47,0	338	2011
KAKAO C MO/IOKOM	200	4,8	4,0	14,0	112,1	382	2011
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2		59,2		2005
Итого за прием пищи:	515	37,1	27,7	92,4	698,2		
Mode 20 Office and the Control of th	Обед	Z	-	F 5-3		-707	Service .
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ)	100	1.3	0,2	3,8	24,0	71	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,3	4,9	14,5	113,6	96	2011
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	3,8	10,0	31,0	200.0	238	2011
COVC CMETAHHЫЙ C TOMATOM N/331	30	0,5	1,1	2,5	25,5	331	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,8	25,8	175,4	312	2011
компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	5,8	27,1	349	2011
хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	25,1	118,4		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112,2		2008
Итого за прием пищи:	915	18,9	22,8	132,8	796,2		
	Полдник						
масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	74,8	14	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,3	14	2008
компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	8,9	37,1	394	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		2008
Итого за прием пищи:	345	4,8	11,0	31,3	254,4		
Всего за день:		60,8	61,5	256,5	1 748,8		

10

неделя 2 день 11

	545000	Пище	овью веще	ства	Энергети-	No peyen-	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белюк, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, кожа	туры	рецептур
	Завтрак			100	Agencia.		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ)	100	0,8	0,1	2,5	14,0	71	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13,1	17,2	24,7	310,0	292	2011
HAR C CAXAPOM	200/7	0,3	0.0	7,3		376	2011
ОТЕБ ГШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		2008
хлеб Ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2		2008
Итого за привы пищи:	522	18,9	17,8	64,8	498,2		
	Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2.0	4,2	8,0			2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3			95,0		2008
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	100	14,5	13,9	30,3	400,0	-	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,4	2,2	2,3		349	2012
КАША ГРЕННЕВАЯ РАССЫПНАТАЯ	150	3,6	4,6			323	2008
компот из свежих плодов	200	0,1	0,1			394	2008
хлев пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2006
хлеб Ржаной	35	2,3	0.3	14,8	- Contract C		2008
Итого за прием пищи:	865	29,0	27,5	143,4	1 037,9		
	Полдник		0.000	NI NISSON	- 1040-01		
БУПОЧКА ВЕСНУШКА (хлеб пшеничный)	50	3,7	2,6	26,1	142,6	429	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8			2011
молоко киляченое	200	5.9	5,1	9,8			2011
Итого за прием пищи:	350	10,0	8,1	45,7	300,1		
Всего за день:		57,9	53,4	253,9	1 836,2		

11

неделя 2 день 12

	*********	Пище	вые вещ	оства	Знергем-	No peyen-	Сбарних
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углееоды , г	ченность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак	X	Service		A 2000		
MPA KABAHKOBAR	80	1,3	3,1	7,0	66,0	73	2011
чагу из субпродуктов	200	10,3	21,6	22,3	325,0	289	2011
рукты свежие	100	0,4	0.4	9,8	47,0	338	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,9	3,7	16,9	120,6	378	2011
стев пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2008
Ятого за прием пищи:	630	20,7	29,3	81,1	677,0		
	Обед					8 2	
CARAT ИЗ МОРКОВИ	80	1,0	0,1		34,2		2012
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,6		92,7		2011
ОМПЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,5	13,3	45,1	419,2	A company of the last of the l	2011
кондитерские изделия	40	3,0	3,9		166,8		100
компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0			349	2011
хлев пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2008
KIZES PIKAHOR	55	3,6	0,5	23,3	112,2		2008
Итого за прием пищи:	775	30,7	22,7	147,7	970,6		
and and a second	Полдник			0.000	N 172074		
фРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4					2011
кисель	200	0,0		The second second			2008
Итого за прием лищи:	300	0,4	0,4	35,1	148,2	2	
Всего за день:		51,8	52,	263,5	1 795,8	1	

12

000 "ВИТА ЛАЙН"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энк
	Балки, г	Жиры, г	Угленод ы, г	M-
Итого за весь период	693,8	714,1	3.072,9	à
Среднее значение за период	57,8	59,5	256,1	A

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Заптрак	Обед	Associat.
7-11 ner	563	638	314