



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша манная жидкая	155	173.70	200	204.90
2	Яйца вареные	40	61.30	40	61.30
3	Масло порциями	10	74.80	10	74.80
4	Сыр порциями	20	72.50	20	72.50
5	Какао с молоком	200	112.10	200	113.30
6	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
7	Хлеб пшеничный	30	71.00	50	118.40
	ИТОГО:	555	612.40	620	692.20

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пкра свекольная	100	75.40	100	75.40
2	Суп картофельный с бобовыми	200	118.40	250	148.10
3	Плов из птицы	150	486.60	200	647.20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	27.10	200	27.10
5	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
6	Хлеб ржаной	55	112.20	55	112.20
	ИТОГО:	755	938.10	855	1128.40

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с молоком сгущеным	150	368.50	200	490.10
2	Масло порциямп	10	74.80	10	74.80
3	Сыр порциямп	20	72.50	20	72.50
4	Яйца вареные	40	61.30	-	-
5	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	30	71.00
7	Кофейный напиток с молоком	200	120.60	200	120.60
	ИТОГО:	550	815.70	560	876.00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	100	14.00
2	Борщ с капустой и картофелем	200	92.70	250	116.10
3	Котлеты рыбные запеченные	100	146.00	120	175.20
4	Соус томатный с овощами №349	30	33.70	30	33.70
5	Пюре картофельное	180	175.40	180	175.40
6	Кисель	200	101.20	200	101.20
7	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
8	Хлеб ржаной	55	112.20	55	112.20
	ИТОГО:	915	793.60	985	846.20

Заведующий производства (старший повар)



Директор

Согласовано

2021 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты	100	89.90	100	69.90
2	Биточки паровые мясные	100	288.80	100	288.80
3	Соус сметанный с томатом №331	30	25.50	30	25.50
4	Макаронные изделия отварные	180	242.10	230	322.60
5	Чай с сахаром	200/7	30.10	200/7	32.60
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	30	71.00
7	Хлеб ржаной	-	-	30	61.20
	ИТОГО:	647	954.40	727	1078.60

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	115.20	250	192.00
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	120/30	418.60	170/30	473.00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	27.10	200	27.10
4	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
5	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
6	Хлеб ржаной	25	51.00	55	112.20
	ИТОГО:	725	777.30	855.00	969.70

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные свежие (томаты)	100	24.00	100	24.00
2	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	346.50	120	364.50
3	Картофель в молоке	180	150.10	180	150.10
4	Чай фруктовый	200/7	33.30	200/7	35.80
5	Хлеб пшеничный	30	71.00	30	71.00
6	Хлеб ржаной	30	61.20	30	61.20
	ИТОГО:	647.00	686.10	667.00	706.60

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Икра кабачковая	100	227.90	100	277.90
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	82.50	250	90.80
3	Птица, тушеная в соусе	90	273.40	120	300.50
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	204.30	180	222.70
5	Компот из свежих плодов	200	37.10	200	37.10
6	Хлеб пшеничный	50	118.40	40	94.70
7	Хлеб ржаной	35	71.40	47	142.80
	ИТОГО:	825	1015.00	937	1166.50

Заведующий производства (старший повар)



Директор

Согласовано

2021 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из моркови	100	44.60	100	44.60
2	Тефтели из говядины (паровые)	100	104.00	100	104.00
3	Соус томатный с овощами №349	30	33.70	30	33.70
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	226.20	180	246.70
5	Какао с молоком	200	112.10	200	113.30
6	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
7	Хлеб ржаной	-	-	35	71.40
	ИТОГО:	630.00	639.00	695.00	732.10

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	100	14.00
2	Рассольник ленинградский	200	113.60	250	129.80
3	Рагу из субпродуктов	200	325.00	250	379.70
4	Компот из смеси сухофруктов	200	27.10	200	27.10
5	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
6	Хлеб ржаной	75	153.00	75	153.00
	ИТОГО:	825.00	751.10	925.00	822.00

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	410.20	200	545.60
2	Масло порциями	10	74.80	10	74.80
3	Сыр порциями	20	72.50	20	72.50
4	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
5	Какао с молоком	200	112.10	200	113.30
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	30	71.00
	ИТОГО:	85.00	787.60	560.00	924.20

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные свежие (томаты)	100	24.00	100	24.00
2	Борщ с капустой и картофелем	200	92.70	250	126.10
3	Фрикадельки мясные	100	336.50	100	336.50
4	Соус сметанный с томатом №331	30	24.40	30	24.40
5	Пюре картофельное	180	175.40	180	175.40
6	Компот из свежих плодов	200	37.10	200	37.10
7	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
8	Хлеб ржаной	80	163.20	80	163.20
	ИТОГО:	940	971.70	990	1005.10

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	100	14.00
2	Биточки рыбные	100	130.00	120	156.00
3	Соус томатный с овощами №349	30	33.70	30	33.70
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	204.30	180	222.70
5	Чай с сахаром	200/7	30.10	200/7	32.60
6	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
7	Хлеб ржаной	30	61.20	30	61.20
	ИТОГО:	667.00	591.70	717.00	638.60

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	115.20	250	192.10
2	Салат из белокочанной капусты	100	115.30	100	115.30
3	Птица, тушеная в соусе	90	273.40	120	300.50
4	Макаронные изделия отварные	180	242.10	230	322.60
5	Компот из смеси сухофруктов	200	27.10	200	27.10
6	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
7	Хлеб ржаной	35	71.40	50	102.00
	ИТОГО:	855	962.90	1000	1178.00

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пкра свекольная	100	75.40	100	75.40
2	Жаркое по-домашнему	200	540.80	250	600.20
3	Чай с лимоном	200/7/7	32.40	200/7/7	32.40
4	Хлеб пшеничный	40	94.70	40	94.70
5	Хлеб ржаной			30	61.20
	ИТОГО:	554.00	743.30	634.00	863.90

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	82.50	250	90.80
	Запеканка из творога с молоком				
2	сгущенным	150	368.50	200	490.10
3	Масло порциями	10	74.80	10	74.80
4	Компот из свежих плодов	200	37.10	200	37.10
5	Хлеб пшеничный	60	142.10	50	118.40
6	Хлеб ржаной	80	163.20	30	61.20
	ИТОГО:	700	868.20	740.00	872.40

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	120/30	418.60	170/30	473.00
2	Яйца вареные	40	61.30	40	61.30
3	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
4	Какао с молоком	200	112.10	200	113.30
5	Хлеб пшеничный	25	59.20	40	94.70
	ИТОГО:	515	698.20	580	789.30

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные свежие (томаты)	100	24.00	100	24.00
2	Рассольник ленинградский	200	113.60	250	129.80
3	Тефтели рыбные	100	200.00	120	240.00
4	Соус сметанный с томатом №331	30	25.50	30	25.50
5	Пюре картофельное	180	175.40	180	175.40
6	Компот из смеси сухофруктов	200	27.10	200	27.10
7	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
8	Хлеб ржаной	55	112.20	70	142.80
	ИТОГО:	915	796.20	1000	883.00

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	100	14.00
2	Рагу из субпродуктов	200	325.00	250	379.70
3	Чай с сахаром	200/7	30.10	200/7	32.60
4	Хлеб пшеничный	35	82.90	35	82.90
5	Хлеб ржаной	30	61.20	40	81.60
	ИТОГО:	572	513.20	632.00	590.80

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД

Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	76.30	100	76.30
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	95.00	250	118.80
3	Котлеты, биточки, шницели мясные	100	400.00	100	400.00
4	Соус томатный с овощами №349	30	33.70	30	33.70
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	206.00	180	247.20
6	Компот из свежих плодов	200	37.10	200	37.10
7	Хлеб пшеничный	50	118.40	50	118.40
8	Хлеб ржаной	35	71.40	35	71.40
	ИТОГО:	865	1037.90	945.00	1102.90

Заведующий производства (старший повар)
