



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Каша манная жидкая	200	204.90	21.00
2	Яйца вареные	40	61.30	7.00
3	Масло порциями	10	74.80	7.00
4	Сыр порциями	20	72.50	7.00
5	Какао с молоком	200	113.30	10.00
6	Фрукты свежие	100	47.00	10.00
7	Хлеб пшеничный	50	118.40	3.00
	ИТОГО:	620	692.20	65.00

Заведующий производства (старший повар) _____



Согласовано
Директор *Т. М. Мещеряков*
" " 2021 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Запеканка из творога с молоком			
1	сгущеным	200	490.10	28.00
2	Масло порциями	10	74.80	7.00
3	Сыр порциями	20	72.50	7.00
5	Фрукты свежие	100	47.00	10.00
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00
7	Кофейный напиток с молоком	200	120.60	10.00
	ИТОГО:	560	876.00	65.00

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты	100	69.90	10.00р.
2	Биточки паровые мясные	100	288.80	21.00р.
3	Соус сметанный с томатом №331	30	25.50	5.00р.
4	Макаронные изделия отварные	230	322.60	18.00р.
5	Чай с сахаром	200/7	32.60	5.00р.
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00р.
7	Хлеб ржаной	30	61.20	3.00р.
	ИТОГО:	727	1078.60	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____



Директор

2021 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Овощи натуральные свежие (томаты)	100	24.00	10.00р.
2	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	120	364.50	29.00р.
3	Картофель в молоке	180	150.10	15.00р.
4	Чай фруктовый	200/7	35.80	5.00р.
5	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00р.
6	Хлеб ржаной	30	61.20	3.00р.
	ИТОГО:	667.00	706.60	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Салат из моркови	100	44.60	10.00р.
2	Тефтели из говядины (паровые)	100	104.00	19.00р.
3	Соус томатный с овощами №349	30	33.70	5.00р.
4	Каша пшеничная рассыпчатая	180	246.70	15.00р.
5	Какао с молоком	200	113.30	10.00р.
6	Хлеб пшеничный	50	118.40	3.00р.
7	Хлеб ржаной	35	71.40	3.00р.
	ИТОГО:	695.00	732.10	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Омлет натуральный	200	545.60	28.00р.
2	Масло порциями	10	74.80	7.00р.
3	Сыр порциями	20	72.50	7.00р.
4	Фрукты свежие	100	47.00	10.00р.
5	Какао с молоком	200	113.30	10.00р.
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00р.
	ИТОГО:	560.00	924.20	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	10.00р.
2	Биточки рыбные	120	156.00	24.00р.
3	Соус томатный с овощами №349	30	33.70	5.00р.
4	Каша рисовая рассыпчатая	180	222.70	15.00р.
5	Чай с сахаром	200/7	32.60	5.00р.
6	Хлеб пшеничный	50	118.40	3.00р.
7	Хлеб ржаной	30	61.20	3.00р.
	ИТОГО:	717.00	638.60	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Икра свекольная	100	75.40	10.00р.
2	Жаркое по-домашнему	250	600.20	42.00р.
3	Чай с лимоном	200/7/7	32.40	7.00р.
4	Хлеб пшеничный	40	94.70	3.00р.
5	Хлеб ржаной	30	61.20	3.00р.
	ИТОГО:	634.00	863.90	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	сгущенным	170/30	473.00	35.00р.
2	Яйца вареные	40	61.30	7.00р.
3	Фрукты свежие	100	47.00	10.00р.
4	Какао с молоком	200	113.30	10.00р.
5	Хлеб пшеничный	40	94.70	3.00р.
	ИТОГО:	580	789.30	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	10.00р.
2	Рагу из субпродуктов	250	379.70	44.00р.
3	Чай с сахаром	200/7	32.60	5.00р.
4	Хлеб пшеничный	35	82.90	3.00р.
5	Хлеб ржаной	40	81.60	3.00р.
	ИТОГО:	632.00	590.80	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____