



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша манная жидкая	155	173.70
2	Яйца вареные	40	61.30
3	Масло порциями	10	74.80
4	Сыр порциями	20	72.50
5	Какао с молоком	200	112.10
6	Фрукты свежие	100	47.00
7	Хлеб пшеничный	30	71.00
	ИТОГО:	555	612.40

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с молоком сгущеным	150	368.50
2	Масло порциями	10	74.80
3	Сыр порциями	20	72.50
4	Яйца вареные	40	61.30
5	Фрукты свежие	100	47.00
6	Хлеб пшеничный	30	71.00
7	Кофейный напиток с молоком	200	120.60
	ИТОГО:	550	815.70

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты	100	89.90
2	Биточки паровые мясные	100	288.80
3	Соус сметанный с томатом №331	30	25.50
4	Макаронные изделия отварные	180	242.10
5	Чай с сахаром	200/7	30.10
6	Хлеб пшеничный	30	71.00
	ИТОГО:	647	954.40

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные свежие (томаты)	100	24.00
2	Рыба, тушеная в томатном соусе с	100	346.50
3	Картофель в молоке	180	150.10
4	Чай фруктовый	200/7	33.30
5	Хлеб пшеничный	30	71.00
6	Хлеб ржаной	30	61.20
	ИТОГО:	647.00	686.10

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из моркови	100	44.60
2	Тефтели из говядины (паровые)	100	104.00
3	Соус томатный с овощами №349	30	33.70
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	226.20
5	Какао с молоком	200	112.10
6	Хлеб пшеничный	50	118.40
	ИТОГО:	630.00	639.00

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	410.20
2	Масло порциями	10	74.80
3	Сыр порциями	20	72.50
4	Фрукты свежие	100	47.00
5	Какао с молоком	200	112.10
6	Хлеб пшеничный	30	71.00
	ИТОГО:	85.00	787.60

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00
2	Биточки рыбные	100	130.00
3	Соус томатный с овощами №349	30	33.70
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	204.30
5	Чай с сахаром	200/7	30.10
6	Хлеб пшеничный	50	118.40
7	Хлеб ржаной	30	61.20
	ИТОГО:	667.00	591.70

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Икра свекольная	100	75.40
2	Жаркое по-домашнему	200	540.80
3	Чай с лимоном	200/7/7	32.40
4	Хлеб пшеничный	40	94.70
	ИТОГО:	554.00	743.30

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	сгущенным	120/30	418.60
2	Яйца вареные	40	61.30
3	Фрукты свежие	100	47.00
4	Какао с молоком	200	112.10
5	Хлеб пшеничный	25	59.20
	ИТОГО:	515	698.20

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00
2	Рагу из субпродуктов	200	325.00
3	Чай с сахаром	200/7	30.10
4	Хлеб пшеничный	35	82.90
5	Хлеб ржаной	30	61.20
	ИТОГО:	572	513.20

Заведующий производства (старший повар)