



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Каша манная жидкая	200	204.90	21.00
2	Яйца вареные	40	61.30	7.00
3	Масло порциями	10	74.80	7.00
4	Сыр порциями	20	72.50	7.00
5	Какао с молоком	200	113.30	10.00
6	Фрукты свежие	100	47.00	10.00
7	Хлеб пшеничный	50	118.40	3.00
	ИТОГО:	620	692.20	65.00

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Запеканка из творога с молоком сгущеным	200	490.10	35.00
2	Масло порциями	20	149.60	7.00
5	Фрукты свежие	100	47.00	10.00
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00
7	Кофейный напиток с молоком	200	120.60	10.00
	ИТОГО:	550	878.30	65.00

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты	100	89.90	10.00р.
2	Плов из птицы	200	647.20	37.00р.
3	Сыр (порциями)	20	72.50	7.00р.
5	Чай с сахаром	200/7	32.60	5.00р.
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00р.
7	Хлеб ржаной	30	61.20	3.00р.
	ИТОГО:	587	974.40	65.00р.

Заведующий производства (старший повар) _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Овощи натуральные свежие (томаты)	100	24.00	10.00р.
2	Тефтели из говядины (паровые)	100	104.00	24.00р.
3	Соус томатный с овощами	30	33.70	5.00р.
4	Пюре картофельное	180	175.40	15.00р.
5	Чай фруктовый	200/7	35.80	5.00р.
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00р.
7	Хлеб ржаной	30	61.20	3.00р.
	ИТОГО:	677.00	505.10	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Салат из моркови	100	44.60	10.00р.
2	Птица, тушенная в соусе	120	300.50	24.00р.
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	246.70	15.00р.
4	Какао с молоком	200	113.30	10.00р.
5	Хлеб пшеничный	50	118.40	3.00р.
6	Хлеб ржаной	35	71.40	3.00р.
	ИТОГО:	685.00	894.90	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Каша жидкая молочная	250	258.80	28.50р.
3	Масло порциями	20	149.60	14.00р.
4	Сыр порциями	20	73.00	7.00р.
5	Кофейный напиток с молоком	200	120.60	10.00р.
6	Хлеб пшеничный	40	118.40	2.50р.
7	Хлеб ржаной	20	40.80	3.00р.
	ИТОГО:	550	761.20	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Омлет натуральный	200	457.80	28.00р.
2	Масло порциями	10	74.80	7.00р.
3	Сыр порциями	20	72.50	7.00р.
4	Фрукты свежие	100	47.00	10.00р.
5	Какао с молоком	200	113.30	10.00р.
6	Хлеб пшеничный	30	71.00	3.00р.
	ИТОГО:	560.00	836.40	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



Согласовано
Директор *Ж. М. М. М.*
" " 2021 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	10.00р.
2	Биточки рыбные	120	156.00	25.00р.
3	Соус томатный с овощами №349	30	33.70	5.00р.
4	Каша рисовая рассыпчатая	180	222.70	15.00р.
5	Чай с сахаром	200/7	32.60	5.00р.
6	Хлеб пшеничный	50	118.40	3.00р.
7	Хлеб ржаной	30	61.20	2.00р.
	ИТОГО:	717.00	638.60	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Икра свекольная	100	75.40	10.00р.
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	600.20	42.50р.
3	Чай с лимоном	200/7/7	32.40	7.00р.
4	Хлеб пшеничный	40	94.70	2.50р.
5	Хлеб ржаной	30	61.20	3.00р.
	ИТОГО:	634.00	863.90	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	сгущенным	170/30	473.00	35.50р.
2	Яйца вареные	40	61.30	7.00р.
3	Фрукты свежие	100	47.00	10.00р.
4	Какао с молоком	200	113.30	10.00р.
5	Хлеб пшеничный	40	94.70	2.50р.
	ИТОГО:	580	789.30	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14.00	10.00р.
2	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	402.60	43.00р.
3	Чай с сахаром	200/7	32.60	5.00р.
4	Хлеб пшеничный	35	82.90	3.00р.
5	Хлеб ржаной	40	81.60	4.00р.
	ИТОГО:	582.00	613.70	65.00р.

Заведующий производства (старший повар)



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	5-11 классы		
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
1	Икра кабачковая	100	82.50	10.00р.
2	Рагу из субпродуктов	250	402.60	38.00р.
4	Кофейный напиток с молоком	200	120.60	10.00р.
5	Хлеб пшеничный	50	118.40	3.00р.
6	Хлеб ржаной	50	102.00	4.00р.
	ИТОГО:	650	826.10	65.00р.