COTTAGORISMO

COTTAGORISMO

AUCTUAL

COTTAGORISMO

COTTAGO

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОВООВ ТА ЛАЯНТ ДЕСТАСО ОБЕ КОВТОВТА ЛАЯНТ В ТОВ ПРИМЕРНОВ 12 ТИ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНО

ПРИМЕРНОЕ 12-ТИ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ, ВКЛЮЧАЯ КАТЕГОРИЮ ДЕТЕИ ОВЗ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

100000000000000000000000000000000000000		Пищо	рые вещ	оства	Экергети-	Ne peyen	Сборинк
Прием пици, намиенование блюда	Масса порции	Sense, r	Жеры, г	Yrnesozie , *	sensorth,	туры	рецептур
	Завтрак				25/8/5		
RADDIA MAHHAR WADDIASI	155	5,1	6,1	23,3	173.7	150	2008
A PARAMETER AND A PARAMETER AN	40	4.9	4,5	0,3	61,3	209	2011
AVLIA DAPEHSIE	10	0,1	7.3	0,1	74.8	12	2008
MACRO (ROPLIMPRAM)	20	4,6	5.8	0.0	72,5	14	2008
SEP (FIDPLINIMA)	200	4.9	4,0	-	112,1	382	2011
JAEAG C MOROKOM	100	0.4			47,1	338	2011
SPYKTINI CISEXIME	30	2.3	0.7				2008
CUEE LIMEHWAHRIN		22,3			-		
frorg за привм пищи:	555	22,0	687	44,0	4140	_	
Patricipal Control (Control Control Co	Обед				74	1	2508
игра свекольная	100	0,0		-		Annual Section Sections	2011
суп картофельных с вобовыми	200	4,0				The second second second	2008
DDOB KS FTYMUM	150	\$1.8				_	2011
KOMPOT ИЗ CMECИ CYXOMPYKTOB	200	0.0			-	_	
хлер пшеничный	50	21	_			-	2006
XRES PROHOR	85	3/					2008
Угого за прием пиши:	755	23,5	23,	141.	938,	1	
	Попаник				and the same		
RAHATAHAB ANPONYS	50	3,5	2.	7 20.	47,	0 422	2011
THE COURT OF THE COURT	100	0,0		4 9,	8 47,	0 338	2011
¢PYKTЫ CBENIAL	200	5.1			110.	5 365	2011
MOROKO KARRHEHOE	350	10,			5 204	5	
Итого за прием пики:	1 000			-	1.764		
Всего за день:		56,	3 55	5 250,	1 755,	0	

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2

	-	Flores	аме веш	ства	Знартели-	Ne peuen	Сборник
Прием пици, наименование блюда	масса порции	Sense, r	Жары, г	Услиподы "Г	ценность, юзал	туры	рецептур
	Завтрак	200					
АЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	150	23.6	17,4	33,1	368,5	224	2008
MACRO (FICPLIARMA)	10	0.1	7,3	0,1	74,8	13	3006
(NOPLIMENM)	30	4,6	5,0	0,0	72,5	14	2008
RILLA BAPEHUE	40	4.9	4.5	0,3	61,3		2011
MANUTAL CREMME	100	0.4	0,4	9,8	47,0	338	2011
CHITE THURSTAND	30	2,3	0.2	15,1	71,0		2008
IODERADIA HALINTOK C MOROKOM	200	4,9	3,7	16,0	120,6	379	2011
from an name mage:	550	41,0	29,4	75,3	815,7		
neces an although sanda-	Обед		-		7		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ)	100	0,0	0.1	2,5	14,0	71	2011
FORUS C KARDICTON III KARTOMERIEM	200	1,8		10,5	92,7	82	2011
KOTTETNI PINSHME DATEVEHHIME	100	5,0	5.1	42.0	146,0	295	2012
COYC TOMATHUR C OBCILIANN NI349	30	0.4	2,2	2.3	33,7	349	2012
поре киртовельное	160	3.8	5.7	25,5	175,4	312	2011
(ACELP)	200	0.0	0,0	25.3	101,2	411	2008
KINER CIDENA PHAN	50	3.6	0.	25.1	118.6		2008
KRES PRAHOŘ	55	3,6	0.5	21,1	1123	2	2008
Итого за преем пеам:	916	19,2		136,0	793,6	6	
SWANGA SANDA MUSA	Полдник	-				/	No. Oak H
ерукты слежие	100	0.4	6 6.	4 9)	47.0	338	2011
KOMPOT V3 CBEWAX FROROS	200	0.5				1 204	2008
The state of the s	303	0,5	5 0,	18,	7 84,	1	
Итого за приви пищи:	-				1 1 1 1 1 1		
Воего за день:		80,	26,	200,	1 4444		

неделя 1 день 3

	103/463	Пици	вые вещ	ства	Знаргети-	No peuen	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	масса порцин	Serve, F	Жиры, г	Углеводы "Г	ческая ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак	150	5 1-0	100			
АЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1		89,0	35	200e
WTONW NAPOBUE MRCHUE	100	9,9	22,8	15,9	288.8	265	2008
COVE CIMETANHAMA C TOMATOM NIGSS1	30	0,5	1.1	2,5	25.5	331	2011
MAKAPOHHUE VIZUETUR OTBAPHUE	160	0,5	4,9	41,7	242,1	209	2008
BRIC CAXAPOM	2007	0.3	0.0	7.3	30,1	376	2011
CORE DIMENSION	30	2.3	0,2	15.1	71,0		5008
Рого за прием пищи	647	21,0	34,1	91,8	747,4		
Type to an inpose with the second sec	Обед	-			0011		82.
суп калтовельный с крупой (гручневой)	200	2,4	2,4	35,6	102.3	101	2011
тудинг из творога с молоком сгущенным	120/0/30	25,0	58,6	55,6	410.0	225	3008
COMPOT HIS CHECK CYKONPYKTOB	200	0.0	0.0	0,0	27.1	349	2011
ADMINIT HIS CHECK CYNORYTH OR APPACTS CREMINE	100	0.4	0,4	0.6	47.5	336	2011
KINTE TILLITANAHANA	50	3.6	0,3	25,1	118,4	EV2//	2008
Control of the Contro	25	1.3	0.7	10,6	51.0		2006
KITES PIKAHOR	725	31,1		143,7	854,3	2	
Proro sa operim Perigit	Полджик						
	1001446446	T B	0,0	6 9.3	47,	338	2011
OPYKTIK CBEXME		0.0					2011
HAR C TANKOHOM	200///7						3000
Итого за прием пищи:	314	0,	9/	1		4	
Rearn to grave:		55,	56,	4 252	1 681,	0	

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

		Пище	Give being	ества	Зиергети- ческия	Nir peuen	Сборник
Присы пищи, наименование блюда	Масса порции	Serren, r.	Жиры, г	Ymesogne , f	ценность, екал	туры	рецептур
3	автрак						
ВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ)	100	1,1	0,2	3.6		The second second	2011
	100	14,6	12,6	46.8		229	2011
чыва, тушенная в томате с овощами	180	4,0	5,3	26,9	150,1	124	2008
АРТОФЕЛЬ В MOJICKE	200/7	0.3	0,0	8,0	33,3	377	2011
ий фруктовый	30	2.3		15,1	71,0		2006
COER CUMPHANNIA	30	2,0					2006
клев Риканой Игосо за поиси пивек	647	24,3		-	77.55		
ricco se rigare mate-	Обед		-				
PARONANASON APON	100	1,3	7,3	7, 8,7	227.5	73	2011
	200	1,3		7,7	82.5	88	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОВЕЛЕМ	90	17.6		2 2,4	273,	290	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	150	3.5			204,	323	2008
KALIJA PMCOBAR PACCIJITHATAR	200	0.1			37.	394	2008
компот из свежих плодов	50	3.5	-	1			2008
хлеб пшеничный		2.3	_				2008
XNE6 PWAHOЙ	35	1		-			
Итого за преем пеще:	825	30,7	38,	4 104,	1 015,	9	
ı	Іолджик						
орукты свежиЕ	100	0,4	_			100000	2011
KIKCERS	200	0/					2008
Итого за прмем пипак:	300	0,	4 0,	A 35,		7	
Boero sa geres:		55,	4 87,	A 255,	1 845,	3	

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5

	1000000	Пище	пью веще	ства	Эмергети-	Ne peuan	Сбория
Присм пици, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жеры, г	Углеводы , г	ческия цинность, кнал	туры	рецептур
3	ветрак				133		Simones
CATAT N3 MOPKOBN	100	1,3					2012
тертели из говядины (паровые)	100	7,5	6,9		104,0		2008
DOYC TOMATHING C OBCULANIA NIS49	30	0,4	2.2	-			2012
KALLIA FILLIEHWHAR PACCHITHATAR	150	6,4	4,9	-			2008
KAKAO C MORIDKOM	200	4.9					2011
KDES CIUDINAY-PINAK	50	3.8	0,3		and the second second second second	_	2008
Итого за прием пиши:	630	24,3	18,4	92,3	639,0		
The second secon	Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦІИ)	100	0.0	0,1	2,5	14,0	71	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,3	4,5	14,5	113,6	96	2011
рагу из сувпродуктов	500	10,3	21,8	22.3	325,0	289	2011
крилот из сиёси суховруктов	200	0,0	0,0	6,8	27,5	349	2011
XNES NUE WANA	50	3,6	0.3	26,1	118,4		2008
XITES PHICAHOR	75	5.0	0,7	31,8	153,0		2000
Итого за прием пиши:	825	22,2	27,8	103,0	751,1		
T T	олдник			1		a some	u
SYTOHIO BECHYLIKA (ured numerował)	50	3,7	2.5			A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	2011
конфитерские изделия	50	3,8	4.5	37.2	208,		
молоко югичное	200	5,5	5,	9,6	and the second s	and the latest designation of the latest des	2011
Итого за прием гинци:	200	13,4	12/	72,1	461,	6	
Всего за день:		59,5	58,	268,4	1 851,	7	

неделя 1 день 6

	(445.000)	Пище	вые вещ	естна	Эноргети- ческая	Ne peyen	Сборни
Прмем пищи, наименование блюда	Масса порции	Беляк, г	Жиры, г	Углеводы , г	цииность, икал	туры	роцептур
	Завтрак	1000	G one	-			
RAHPOROM RANGININ AUGEN	150	6,0	7,7		212,1	182	2011
RÂLA BAPENSE	40	4,9			61,3		2011
масло (порциями)	20	0,1	14,5				2011
сыр (порциями)	20	4,6	6,0				2008
корейный налиток с молоком	200	4,9	3,7			_	2011
KREE PILIEFM PRIAM	50	3,6	0,3				2008
X/IES PROAHOÑ	50	1,3	0,2				2008
Итого за прием пиши:	500	25,6	36,5	78,8	775,8		
The same of the sa	Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,0	4,2				2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,5	4,4	15,3	116.4		2011
MRCO JYXOBOE	180	16,7	15,0	60,3			2011
кисель	200	0,0	0.0	25,2	1000		2008
хлеб пшеничный	50	3,6	0,				2008
XIEE PRAHOR	55	3,6	0.5	23,2	112,	2	2008
Итого за прием пиши:	765	30,3	24,	157,2	993,		
	Полдник						
веусты свежие	100	0,4	0,	4 9/		Annual Contractors	2011
YAR C CAXAPON	260/7	0,	0,	0 7,	30,	1 376	2011
Утого за прием лици:	307	0,	0.	4 17,	1 77,	1	
Всего за день:		57,	61,	7 253,	2 1 846,	0	

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7

	14000	Пище	вые пощ	оства	Знергети-	Ne pegen	Сборник
Приєм пищи, наяманование блюда	масса порции	Sense, r	Жирьс, г	Углеводы , r	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак						
Минит натуральный	150	18,2	25,4			Annual State of the last of th	2011
2010 15 COM 65 CO	10	0,1	7,3	-0,1	1		2011
ACRO (ROPLIARMA)	20	4,6	5,6	0.0			2008
SP6 (LOS/Nama)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	235	2011
SPYKTHI CRIENNE	200	4,9	4,0	14,0	112.1	362	2011
OKAO C MOROKOM	30	2,3	0,2	15,1	71,5		2000
отельничный применений	510	30,5	43.2	71.5	787,5		
Агого за прием лиздус	Обед		0				
	100	1,1	0,	3.6	24,	71	2011
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕНИЕ (ТОМАТЫ)	200	1.7			92.	82	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	100	19.5				288	2012
өРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	30	0,5			-		2011
COYC CMETAHHЫЙ C TOMATOM NRG3/1			-	The state of the s		-	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,5	1.			_	2008
компот из свежих плодов	200	0,1					2008
хлев пшеничный	50	3,				-	2008
X/IEB P/KAHOR	80	5,7	0,	7 33,	9 163,	4	2000
Итого за ериом пищи:	940	29/	18,	8 166,	971,	7	
	Полдник						
фРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.	0	4 9			2011
KOMPOT VIS CMECH CYXOMPYKTOB	200	0,	0 0	.0 6,	8 27	1 349	2011
Итого за прием пищи:	300	0,	4 0	4 16,	6 74	1	
Scero sa gena:		80,	62	4 253,	1 833	4	

неделя 2 день 8

	1	Пище	вые вещ	остиа	Экергети-	Ne peuen	Сборнии
Приом пищи, наименование блюда	масса морции	Белюн, г	Жеры, г	Угливоды , т	ческая цинискъ, ккая	туры	рецепту
	Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ)	100	0,6	0,1			71	2011
WTC/WW PSIEHSE	100	7,9	7,6	7,5		239	2008
COYC TOMATHINI C OBOILLAMN NIS49	30	0,4	2.2			349	2012
CALLIA PINCOBAR PACCIATHATAR	150	3,5	4,0	37,3	204,3	323	2008
HAR C CAXAPON	200/7	0.3	0,0	7,3	30,1	376	2011
UIES CLIEHM HIGH	50	3,8	0,0	25,1	318,4		2006
CIES PRIAHOR	30	2,0	0,7	12,7	61,2		2008
Атого за прием пищи:	667	18,7	14,8	94,7	591,7		
Trace and approximation consider.	Обед	100	1			V-08-	
СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	200	2.4	2.4	35.0	192,1	101	2011
CARAT US SERONDHANHOR KARVOTM	100	1.5	5.1	9,9			2006
ПТИЦА ТУШЕННЯЯ В СОУСЕ	95	17,6	21,	2,4	273,4	290	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	43	41,7	242,1	209	2008
KONFIOT US CHECK CYXOPPYKTOB	200	0,0	0,1	6,6	27,1	349	2011
XOEB THUE HAVE AND	50	3,8	0,	3 25,1	118,4		2008
хлеь рианой	35	2,5	0.	14,8	75,		2008
Упото за прием пищи:	855	34,1	34,	2 136,3	1 039,		
atoro sa ripacse maga.	Попдник	-				N. Walter	
булочка ванильная	100	2,0	8	4 30,2	113.	422	2011
1000 T 100 D 100 T	200	5/				385	2011
молоко кипяченов	300	7,5	and the last of		and the second second second	1	
Итого за прием пищи:					1 855,	3	
Всего за день:		90,	62.	2 271,1	1 000,	1	

неделя 2 день 9

		Пуще	оме вети	icraa	Энергети-	No peuen	Сборник
Прием лици, наимонование блюда	Масса порции	Белин, г	Жиры, г	Успеводы , Г	ческая ценность, поля	туры	рецептур
	Завтрак						
MKPA CBEKO/NaHAR	100	0.0	8,1	33,5	75,4	56	2006
KAPKOE DO GOMAKIHEMY	200	18,5	22,2	45,8	540,8	259	2011
най с лимоном	200/7/7	0,4	0,0	7,5	32,4	377	2011
KRES (TWEHMHAN)	40	3,1	0,2	20,1	94,7	V2011	2008
Ипого за прием пеши:	554	22,0	30,5	106,9	743,3		
	Обед		-				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	300	1,7	4,6		And the Person of the Person o		2011
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	23,8	17,4		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		2008
масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1			2008
компот из свежих плодов	200	0.1	0,1	0.0			2008
XDES TRUEHON-HUA	60	4,6	0,4		-	-	2000
хлеь Ржаной	80	5,3		The second second second			2008
Итого за прием пици:	700	35,6	30,7	113,0	868,	2	
	Полдник		X		300		
орукты свежие	100	0.6	0,			-	2015
NOCETO	200	0.0	0,	25.2			2008
Угого за прием пиши:	200	0,4	0,	35,1	148,	4	
Поего за дель:		58,0	61,	255,	1 759,	7	

9

неделя 2 день 10

	Ton .	Пище	оын вещ	ства	Энергите-	No peuen	Сборник
Прием пици, наименование блюда	масса порции	Betsw, r	Жиры, г	Yrmenapu , r	ценность, кжал	туры	рецептур
	Заетрак			11174			
ТУДИНГ ИЗ ТВОРОГА C МОЯСКОМ СГУЩЕННЫМ	120/0/30	25.0	18,6	55,8		225	2008
	40	4.9	4,5	0,3			2011
RALIA BAPEHNE	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2011
врукты свежие	200	4,9	4.0	14,0	112,1	382	2011
KAKAO C MOROKOM	25	1,9	0.2	12,5	59,2		2008
KNES TWEHNING	515	27,1	27,7	92,4	698,2		
Изого за прием пищи:	Обед						
The same of the particle of the same of th	1 100	1,1	0.2	3,6	24,0	71	2011
овощи натуральные свежие (томаты)	200	2,3	4,5	14,5	113,6	96	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	100	3,8	THE RESERVE	31,0	200,0	538	2011
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	30	0,5	_	2.5	25,5	331	2011
COYC CMETAHHER C TOMATOM N/331	160	3.8			175.4	312	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0.0					2011
KOMPOT HS CMECH CYKO4PYKTOB		3,0				_	2008
хлеь пшеничный	50		_				2008
хлеб Ржаной	55	3,6	1	-			1 2000
Итого за прием пиаре:	915	18,1	22,	8 132,	795,	2	
	Полдник						
масло (порциями)	10	0.		3 0;	-	_	2011
сыр (порциями)	10	2,3	3,	0 0	-	The second second	2006
компот из свежих плодов	200	0.	.0,	1 8,	The state of the s		2008
фрукты свежие	100	0,	0	4 9.			2011
XTES (ILLEHWIHLIA)	25	1. 17	P 0.	2 12	5 59,	2	2008
Упред надрежения	345	4,	8 11	0 31,	3 254,	4	
Boero sa gena:	-0.00	60.	61	5 254	5 1748	8	

неделя 2 день 11

	1	Пище	вые веш	оства	Эмергети-	No peuen	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Балки, г	Жары, г	Углеводы , г	ческай ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак						
ВОШИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ)	100	0,8	0.1	2.5	14,0	71	2011
РАГУ ИЗ СУВПРОДУКТОВ	200	10,3	21,8	22.3	325,0	289	2011
MR C CAKAPOM	200/7	0.3	0,0	7,3	30,1	376	2011
KRES CILIERANHIAN	35	2.7	0,2	17,6	82,9		2006
KIES PIKAHON	30	2,0	0,3	12,7	61,2		2006
Aroro as speem reser:	572	16,1	22.4	82,4	513,2		
	Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2.0	6.2				2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИРМИ	200	2.3	1,5	16,3	_		2005
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ	100	14.5	13,5		1,000,000,000,000		2006
COVC TOMATHЫЙ C OBOULAMU NA349	30	0,4	2.7			Accessor	2012
KALIA FPENHEBAR PACCENTHATAR	190	3,6					5008
компот из свежих плодов	200	0,1			A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	and the second	2000
хлев пшеничный	50	3,6		-			2005
NIES PRAHOR	35	2,3	-				2008
Итого за прием пици:	865	29,0	27,	5 143,	1 037,	9	_
Control of Section 18-2	Полдник	1 500					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (утаб выяничный)	50	3,7					2011
OPYNTAL CREXIVE	100	0,4		-			2011
молоко кипяченов	200	5.5					2011
Итого за привы пищи:	350	10,	0 8,	1 45,	7 300,	1	
Всего за дель:		55,	58,	0 251,	5 1 951,	2	

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 12

	- Land	Пище	вые вещ	ства	Энергети-	Ne peyen	Сборния
Прием пищи, наименование блюдя	масси порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческай ценность, ккал	туры	рецепту
	Завтрак	1 - 110		190		-	
MPA KASAHKORAS	80	1,3	3,1	7.0		73	2011
TTULIA, TYLIEHHARI B COYCE C OBOIDANU	150	13.1	17,2		310,0		2011
PYKTH CREXIVE	100	0,4	0.4	9,8	47.0		2011
комейный напиток с молоком	200	4,9	3.7		120.6		2011
клев пшеничный	50	3,5	0,3	25,1	118,4		2008
Угого за призм пищи:	580	23,5	24,7	83,5	662,0		
	Обед	W				. Wilesan	
CAJIAT MS MOPKORM	80	1,0	9,1	7.5	34,2	41	2012
BORILL C KATYCTON V KAPTOGEREM	200	9,8		10,5	12.7	82	2011
OMBET HATYPARISHER	150	18.2		32.6	410,2	210	2011
A STATE OF THE STA	40	3.0	3.5	29,8	100,0		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДВЛИЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРИКТОВ	200	0,0	0,0	5.0	27.	349	2011
	50	3.0	0,	25.1	118,4		2008
XIEE FURTHING SILL	95	3,6	0,	23,3	1123	2	2006
хлеб Ржаной	775	31/	_	135,2	961,	Ģ .	7114-27101-
Итого за прием пиорт:	Полдник	-		democracy on		***	
The second of	100	1 0/	0	4 9.1	47/	336	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0.			101,	411	2008
KWCERe	300	0,	100		146.	2	
Итого за прием пищи:	300	100	1 33	1		10	
Всего за день:		55,	55,	253,	1 771,	В	

000 "ВИТА ЛАЙН"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Пищеные вещества			Знергети-
Итого	Белин, г	Жеры, г	Успеводы, С	ценность, ккал
Manager and American	685,1	718,3	3.073,4	21 496.6
Итого за весь период Среднов значение за период	57,9	59,9	256,1	1791,4

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	
7.11 ner	577	823	214	