

Согласовано
И.О.начальника ТО
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Краснодарскому краю
Белореченском, Апшеронском районах, г. Горячий
Ключ


Перякина Н.М.
31 августа 2020 г.

Согласовано
Начальник управления образования
администрации муниципального
образования Апшеронский район
Борисенко Т.А.
31.08.2020 г.



Примерное циклическое 10-дневное меню для организации питания обучающихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Апшеронского района (сезон лето-осень)

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)															
Накопительная сырьевая ведомость															
№ реп.	Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич н	Крупы бобов	Макарон ные изделия	Картоф ель	Овощи	Фрукт ы свежие	Сухоф рукты	Соки натурал ьные	Мясо	Колбасн ые изделия	
День 1 (понедельник)															
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250						30	75						
260	Гуляш	80			4				14,40				63,2		
	Каша вязкая (перловая)	150				33									
392	Чай с молоком	200													
	Хлеб пшеничный	60		60											
	Хлеб ржаной вдриванный	20	20												
	Фрукты свежие (яблоки)	120								120					
	Сок натуральный (грушевый)	150										150			
	Итого сырья на одного человека	1030	20	60	4	33	0	30	89,4	120	0	150	63,2	0	
День 2 (вторник)															
	Овощи свежие (огурцы)	60							60						
98	Суп крестьянский с крутой	250				10		20	50						
227	Рыба припущенная	70							5,6						
312	Картофельное пюре	150						128,3							
349	Компот из сухофруктов	200									30				
	Хлеб пшеничный	40		40											
	Хлеб ржаной вдриванный	40	40												
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200													
	Итого сырья на одного человека	1010	40	40	0	10	0	148,3	115,6	0	30	0	0	0	
Комплекс 3															

Итого сырья на одного человека		935	20	60	2,25	48	0	0	115	0	22	0	83	0
День 8 (среда)														
	Овощи натуральные	60							60					
Л 147	Суп с макаронными изделиями	250					20		22					
234	Котлеты или биточки рыбные	80		21										
125	Картофель отварной	140						144,2						
397	Компот из фруктов	200								40				
	Хлеб пшеничный	60		60										
	Хлеб ржаной водированный	40	40											
	Фрукты свежие (яблоки)	160								160				
Итого сырья на одного человека		990	40	81	0	0	20	144,2	82	200	0	0	0	0
День 9 (четверг)														
Л 145	Суп летний овощной	250						54	65					
267	Шницель натуральный рубленый	75		12									81	
	Каша вязкая (пшеничная)	150				37,5								
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)	200									200			
	Хлеб пшеничный	40		40										
	Хлеб ржаной водированный	20	20											
	Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %-ной жирности)	180												
Итого сырья на одного человека		915	20	52	0	37,5	0	54	65	0	0	200	81	0
День 10 (пятница)														
82	Борщ с капустой и картофелем	250						20	90					
250	Сосиска запеченная с сыром	70												55
205	Макаронные изделия отварные с овощами	125					35		29					
392	Чай с сахаром	200												
	Хлеб пшеничный	60		60										
	Хлеб ржаной водированный	20	20											
	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35												
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200												
Итого сырья на одного человека		960	20	60	0	0	35	20	119	0	0	0	0	55
№ реп.	Выполнение норм сырья по СанПиН	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы , бобов	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Колбасные изделия
ИТОГО (фактически выдано в качестве обелов продуктов в нетто на одного человека, г)			280	520,6	50,68	156,9	55	673,1	1020,75	620	52	700	250	55
ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПиН)			280	525	52,5	157,5	52,5	658	980	647,5	52,5	700	245	52,5
Отклонение (+/- 5 %)			0,00	-0,84	-3,47	-0,38	4,76	2,29	4,16	-4,25	-0,95	0,00	2,04	4,76

Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйца	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная
							5	3,6								
		50					5			10		0,5				
0	0	50	0	0	0	0	10	3,6	0	10	0	0,5	0	0	0	0
								5								
	91	22,5					7	5,3		10						
		200														
0	91	222,5	0	0	0	0	12,3	5	0	10	0	0	0	0	0	0

0	0	200	0	0	0	7	5	10	0	7,5	0	0	0	0	0	0
							5									
	49,5	19,5					5	7,5								
							5									
										15						
0	49,5	19,5	0	0	0	0	15	7,5	0	15	0	0	0	0	0	0
							5		20							
							9	2	4							
							5									
			180													
0	0	0	180	0	0	0	19	2	24	0	0	0	0	0	0	0
								4		2,5						
					15											
							5									
										10		0,4				
												35				
		200														
0	0	200	0	0	15	0	5	4	0	12,5	35	0,4	0	0	0	0
Птица	Рыба	Молоко	Кисломо- лочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растите- льное	Яйцо	Сахар	Кондит- ерские изделия	Чай	Кисло- порошо- к	Кофейн- ый напиток	Дрожжи	Соль йодиро- ванная
120,7	205,5	1002,8	540	175	35,3	35,25	105	54,7	141,2	135,7	35	1,4	4	1	0	1
122,5	203	1050	525	175	34,3	35	105	52,5	140	140	35	1,4	4,2	3,5	10,5	7
-1,47	1,23	-4,50	2,86	0,00	2,92	0,71	0,00	4,19	0,86	-3,07	0,00	0,00	-4,76	-71,43	-100,00	-85,71

Наименование продуктов	Итого за 7-11 лет	по СанПиН			
		сутки, нетто		на 10 дней	
		Завтрак	Обед 35 %	Завтрак 2	Обед 35 %
Хлеб ржаной	80	20	28	200	280
Хлеб пшеничный	150	37,5	52,5	375	525
Мука пшеничная	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Крупы, бобовые	45	11,25	15,75	112,5	157,5
Макаронные изделия	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Картофель	188	47	65,8	470	658
Овощи свежие, зелень	280	70	98	700	980
Фрукты (плоды) свежие	185	46,25	64,75	462,5	647,5
Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Соки плодовоовощные, напитки	200	50	70	500	700
Мясо жилованное 1-й категории	70	17,5	24,5	175	245
Субпродукты (печень, язык, сердце) Колбасные	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат.)	35	8,75	12,25	87,5	122,5
Рыба-филе	58	14,5	20,3	145	203
Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300	75	105	750	1050
Кисломолочная пищевая продукция	150	37,5	52,5	375	525
Творог (м.д. жира не более 9 %)	50	12,5	17,5	125	175
Сыр	9,8	2,45	3,43	24,5	34,3
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	2,5	3,5	25	35
Масло сливочное	30	7,5	10,5	75	105
Масло растительное	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Яйцо, 1 шт.	40	10	14	100	140
Сахар <***>	40	10	14	100	140
Кондитерские изделия	10	2,5	3,5	25	35
Чай	0,4	0,1	0,14	1	1,4
Какао-порошок	1,2	0,3	0,42	3	4,2
Кофейный напиток	2	0,5	0,7	5	7
Дрожжи хлебопекарные	1	0,25	0,35	2,5	3,5
Соль пищевая поваренная йодированная	3	0,75	1,05	7,5	10,5
Специи	2	0,5	0,7	5	7