**Методическая разработка спортивного праздника**

****

**Подготовил:**

**учитель**

**физической культуры**

 **Скрицкий А.В.**

**2016 г.**

**Цель мероприятия:** Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни.

**Задачи:**

1.Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;

2.Развитие психофизических качеств учащихся;

3.Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках  в игровых ситуациях.

Месть проведения: спортивный зал

Участники соревнований: учащиеся 5-7 классов, родители

Ход праздника

Спортивный зал оформлен шарами,  флагами, плакатами с названием соревнований «Папа, мама, Я - спортивная семья», а также призывами «Всей семьей - к здоровью», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!» Болельщика от каждого класса располагаются в секторе отведенного для каждой команды.

Звучит музыка. Под аплодисменты  в зал входят участники команд.

Построение

**Учитель физической культуры:** Добрый вечер дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике  «Папа, мама, Я – спортивная семья», посвященному «Всемирному дню здоровья». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи:

5 класса(…….), 6 класса(…..), 7 класса (…....)

Оценивать наши успехи будет жюри в составе: Глава поселении………, председатель родительского комитета……, зам директора по УВР …….

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два.

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов.

И пусть победит сильнейший

***Группа поддержки от 5 класса.***

Посмотрите — как у нас

Здесь собрался целый класс

Рядом — папы, мамы

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

***Группа поддержки от 6 класса.***

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

***Группа поддержки от 7 класса.***

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Учитель физической культуры:**

 «Папа, мама, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

*Конкурсная часть праздника*

И так первый конкурс для команд

1. **«Представление»** (название команды, девиз)

Закончился конкурс приветствий команд. Прошу уважаемое жюри оценить домашнее задание. Высшая оценка - 3 балла

 2. Конкурс **«Разминка».**

Даётся слово «физкультура». Вам надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

1. Конкурс **Какие виды спорта вы знаете?** Назовите. Кто назовёт последний вид спорта тот и победитель.

**Учитель физической культуры:**

 А теперь, господа

 Будем играть,

 Чтобы всем показать

 Молодецкую стать.

 4 . конкурс **«Поезд»**

Папа обегает фишку, возвращается, берет за руку маму, обегает, берут за руку ребенка и обежав фишку возвращаются к финишу.

1. Конкурс **«Ловкие ручки»**

Сначала дети из каждой команды обегает фишку, набивая теннисной ракеткой воздушный шарик, затем мамы обводят гимнастической палкой мяч вокруг фишки, а потом папы выполняют перешагивание через гимнастическую палку не отрывая рук.

**Учитель физической культуры**: Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать!

1. Конкурс «Дартс»

 Каждый из команды по два дротика  пускает в цель, затем подсчитываем очки, выигрывает тот, кто больше очков наберет.

1. Конкурс «Челноки»

Нужно из одного обруча перенести кубики в другой и передать эстафету другому.

5. «Комбинированная эстафета»

Нужно перекатиться по мату, пролезть в обруч, попрыгать 5 раз через скакалку и передать эстафету другому.

6 Конкурс «Сочинялки»

А сейчас немного отдохнём и заодно досочиним стихотворение.

Удивляется народ

Почему сердит Федот?

Конкурс болельщиков.

Судья приглашает двух болельщиков разных команд. Каждому дается возможность собрать с пола как можно больше воздушны шаров и удержать их в руках.

Победивший болельщик приносит своей команде 3 очка, проигравший - 1 очко.

7.Конкурс «В одной связке».

Папе и маме связывают ноги, они обегают фишку, пролезают в обруч, который держит ребенок. Затем тоже проделывают папа и ребенок и мама и ребенок.

8.Конкурс «Лопни шар»

Каждому участнику к ноге привязывают шар. По команде все разбегаются, пытаются лопнуть шар другого  участника и сохранить свой.

9. «Дружные водохлебы»

Правила игры: Мы всем предлагаем выпить 500 мл вкусного сока через соломинку. Но пить надо сразу всем членам команды одновременно. Кто быстрее выпьет сок, тот и победитель в этом конкурсе.

Ведущая:  И так, наш праздник завершен,

Ведущая: Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья

1  место..

2  место.....

3  место....

Награждение грамотами и медалями.

Ведущая:   Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час. Пусть устали вы отчасти, Но приятно видеть вас  вместе, рядом мама с папой, Сын иль дочь к плечу плечо. Что еще для счастья надо, Коль здоровье дарит спорт! Коль в семье любовь и лад! Будьте счастливы всегда!

Под музыку «Я,  ты,  он, она - вместе дружная семья....» все  дети и команды выходят на центр зала (папы с флагами в руках размахивают над головой, мамы с детьми делают круг вокруг пап, а все ученики делают большой круг вокруг участников соревнования.  Все смотрят лицом к зрителям и выполняют под музыку движения руками, а затем, взявшись за руки, подскоками идут по кругу. В конце все поднимают руки вверх и машут ладошками.)

Ведущая:   Пусть все это только игр

Но ею сказать мы хотели: Великое чудо - семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее

Использованная литература.

1.     Капецкая Г.А. Зов джунглей. Подвижная игра // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 7.

2.     Васильева Ю.А. Счастливый случай. Веселая игра для двух команд // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 15.

3.     <http://anstars.ru/stuff/krichalki/krichalki25/669--echevki-dlya-komand.html>

Приложение

«Малина — команда сильнее всех!

Мы твердо верим в свой успех!

Сил не пожалеем!

Покажем, что умеем!»

визитка  от команды «Клубника».

«Нам уже 15 лет.

Это вовсе не секрет!

Срок серьезный и большой.

Все мы делаем с душой.

Мы в делах неудержимы,

Строим дом для нас любимых,

Любим вместе отдыхать,

Наших деток баловать.

Папа ставит нам палатку,

Мама варит нам обед.

Ну, а мы с братишкой Глебом,

Всем готовы дать совет.

Все бывали мы в спортзале,

на катке,в бассейн ныряли.

Вечером читаем сказки.

(хором)  МЫ ЖИВЕМ В ЛЮБВИ И ЛАСКЕ!!!»

«Рябина».

«Мы скромные спортсмены — не поем, не пляшем.

А наши увлечения мы на себе покажем.

Футбол, рыбалка, бокс и лыжи.

Мы здоровая семья,

Не разлучны, как вода.

И хоть ты хлопни хоть ты тресни,

РЯБИНЕ БЫТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ!!!»

«Вишня»

«Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья.

И солнечным утром и пасмурным днем,

Со спортом мы дружим и дружно живем.

Лыжи у папы, фитнес у мамы,

У брата футбол, борьба у меня.

Спорт — это сила! Спорт — это здоровье!

Спорт — это игра! Физкульт УРА!»

«Смородина».

«Мы команда Смородина.

Папа мама и три я — наша славная семья!

Мы дружные, смелые, ловкие, умелые.

Друг за друга мы горой,

И скорее рвемся в бой

Мы сегодня всех попросим кулачки за нас держать,

Потому что мы желаем победителями стать!»

*Приложение №1*

